

Oberzeiring, am 13. Jänner 2023

Liebe Erziehungsberechtigte, liebe Eltern,

die Herausforderungen der letzten Monate wirken bei uns allen nach.

Die Seele und Psyche von Erwachsenen, von Kindern, Jugendlichen und jungen

Erwachsenen sind gefordert, wie selten zu vor.

Wir freuen uns, Ihnen daher eine neue Initiative anzukündigen! Die „Tage der psychischen Gesundheit“ werden erstmals an unserer Schule stattfinden.

Folgender Termin ist dafür vorgesehen: Mittwoch, 8. Februar 2023, Vormittag

Expert/innen aus verschiedenen renommierten Organisationen werden in jeweils einer Schulstunde pro Jahrgang in altersgerechter Form Fragen zum Wohlbefinden, der „mental health“ der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ansprechen. Ziel ist es, den Schüler/innen direkt vor Ort Informationen darüber zu geben, wo sie praktische Tipps, Hilfestellungen und konkrete Unterstützungen zu den Themen rund um psychische Belastungen, Medien-Kommunikation und Orientierungssuche bekommen können.

Folgende Themen werden von Expert/innen behandelt:

„Mobbing“ für die 1. Klasse

„Körperbild“ für die 2. Klasse

„Handysucht“ für beide 3. Klassen

„Leistungsdruck“ für die 4. Klasse

Unter der Leitung von Ass.Prof. Dr. Tobias Dienlin (Uni Wien) wird an diesem Tag eine Studie mittels anonymer Umfrage zum Stand des Wohlbefindens und des Medienverhaltens durchgeführt werden.

Darüber hinaus wird es im Rahmen des Aktionstages bereits am Vorabend für interessierte Erziehungsberechtigte einen Informationsabend geben, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Dieser ist am Dienstag,

dem 07. Februar

um 18:00 Uhr im Medienraum der MS Oberzeiring.

Das Projekt „Tage der psychischen Gesundheit“ entsteht in Kooperation mit Gesundheits- und Präventionsorganisationen und wird vom Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien organisiert.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.mentalhealthdays.eu.

Mit allen guten Wünschen! Christa Spiegel, Schulleiterin der MS Oberzeiring